

## HOJA DE INSCRIPCIÓN

Estimados Sres. les ruego reserven plaza a mi nombre en el curso indicado, adjuntándoles la inscripción correspondiente y justificante de pago:

Apellidos y Nombre:

DNI o Pasaporte:

Domicilio:

Localidad:

Provincia:

C.P.:

Teléfono fijo:

Móvil:

E-mail:

Marcar la modalidad de pago elegida:

Contado  Dos plazos  Tres plazos

Forma de pago:

Transferencia  Giro Postal  Efectivo

Firma: (Imprescindible).

### MONITOR ESPECIALISTA EN CHIKUNG TERAPEUTICO

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, les informamos de que sus datos serán incorporados en el fichero automatizado titularidad de la ESCUELA SUPERIOR WUDAO.

Los datos obtenidos únicamente serán tratados y utilizados con el fin de mantenimiento informado sobre el curso al que se ha matriculado y enviar información sobre actividades desarrolladas por la E.S.Wudao.

El cedente podrá hacer valer en todo los derechos de acceso, rectificación y cancelación u oposición de los datos que sea titular mediante notificación por escrito a la E.S. Serrato.

Cortar esta parte y enviar, junto con copia del justificante de ingreso, a:

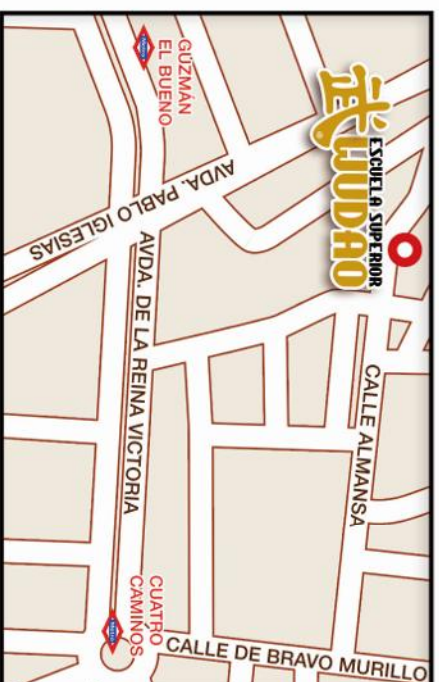
Escuela Superior WUDAO - C/Almansa 47, 28039 Madrid



Solicita información sin compromiso de nuestras actividades o clases diarias y de extraescolares para tus hijos. Buenos, precios y calidad en la enseñanza.

El cuerpo técnico y especialista de la E.S. Wudao colabora con diferentes organizaciones u organismos tanto nacionales como internacionales:

- Instituto de Confucio
- Universidad de Valencia
- Universidad de Granada
- Universidad de Las Palmas de Canaria
- UGR area, Ciencias de la Salud Melilla.



### ESCUELA SUPERIOR WUDAO CENTRO NACIONAL DE ENSEÑANZAS ALTERNATIVAS Y OCIO - VANGUARDIA DEL WUSHU DE ESPAÑA -

C/ Almansa 47 - 28039 Madrid

Teléfono: 915 342 029 — Movil, 6207222264

E-mail: secretaria@wudao.es

www.wushusertrato.com—www.wudao.es



## CURSO DE FORMACION MONITOR ESPECIALISTA en QIGONG (CHIKUNG)

HAZTE MONITOR DE CHIKUNG  
TERAPEUTICO DE WUDANG.  
ABIERTO PLAZO DE MATRICULACION

太極拳 · 气功 · 武术





El ejercicio y estudio del Qigong (气功 = Habilidad, Destreza), es una de las cuatro ramas principales de la Medicina Tradicional China (junto a la acupuntura, la fitoterapia y los masajes). Todos los investigadores están de acuerdo sobre las cualidades terapéuticas del qigong (chikung). Son numerosas las universidades y hospitales occidentales que han realizados estudios bajo los criterios y rigor científico occidentales sobre la eficacia terapéutica del Qigong. Para ver algunos de estos estudios se pueden consultar las bases de datos médicas PUBMED o MEDLINE.

El arte de Neidan gong (内丹功) incluye técnicas de respiración y absorción de energía, denominado luna (吐纳) y estratagemas y posiciones especiales del cuerpo para la conducción de energía (daoyin 导引). Entre sus objetivos básicos, el trabajo de Neidan, busca regular la circulación energética en el cuerpo, nutrir el principio vital (yangsheng 养生), estimular la inteligencia y fomentar la longevidad.

La OMS define el qigong como: "Componente de la medicina tradicional china que combina movimiento, meditación y regulación de la respiración para mejorar el flujo de la "energía vital" (qi) en el cuerpo, mejorando así la circulación sanguínea y la función inmune" (estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002/2005).

En el caso de los pacientes oncológicos, los estudios clínicos realizados sobre los resultados biomédicos ponen de manifiesto que los pacientes tratados con ejercicios de Qigong en combinación con los métodos convencionales tuvieron una mejor respuesta en la función inmunitaria, que los pacientes tratados con métodos convencionales.

Las principales técnicas del Qigong consisten en:

- a- Regulación de la posición corporal y gimnasia suave
- b- Revisión y análisis de las funciones físicas, mentales y emocionales
- c- Trabajo sobre la respiración
- d- Auto-masajes y estimulación de puntos de acupuntura

Todos estos métodos tienen como finalidad común proporcionar un estado de coordinación, entre las funciones corporales y cerebrales, reduciendo el riesgo de estrés y regulando el sistema hormonal.

NOTA: Se informara de las fechas exactas de los seminarios una vez se tenga la confirmación de los alumnos inscritos y tengan abonada la matrícula.

## Formación especializada desde 1.995. ¡ Infórmate !



El programa del curso, ha sido diseñado de forma conjunta por miembros de la Asociación Andaluza /Asia de la Universidad de Granada, la Escuela Superior Wudao, en colaboración con la Federación Canaria de Kempo y D.A, el Ente de Promoción Deportiva Andaluza de Shorinji, Kempo y el Instituto de Investigación de Wushu de España.

Este curso está estructurado según las exigencias técnicas que marcan el desarrollo de esta materia tan peculiar y específica en todo Oriente en el area de la prevención y mejora de la salud.

La E.S.Wudao ha adaptado sus programas de estudios, que durante muchos años sus profesionales han elaborado, basados en sus experiencias y estudios en China, y que hoy en día cuenta con el interés y una buena demanda del público general, que apostan por la seriedad de sus enseñanzas y resultados técnicos docentes.

### Por ello, consta de:

#### 1. BLOQUE COMUN:

Bases anatómico fisiológicas del deporte  
Psicología y pedagogía deportiva aplicada al QIGONG  
Aprendizaje y desarrollo motor en los ejercicios terapéuticos chinos  
Anatomía aplicada al movimiento.

#### 2. BLOQUE ESPECÍFICO:

Historia y evolución del pensamiento chino  
Historia de las artes marciales chinas  
Historia y evolución de los ejercicios terapéuticos chinos  
Teoría y práctica del qigong taoísta de Long Men pai.  
Conceptos básicos de Medicina Tradicional China aplicada al qigong  
Terminología y Vocabulario técnico específico.  
La enseñanza del Qigong, Teoría y práctica de qigong taoísta de Wudang.  
La enseñanza y práctica de los ejercicios terapéuticos chinos aplicada a colectivos con necesidades especiales.

El curso está estructurado de forma que haya

- Enseñanza presencial
- Enseñanza no presencial (las asignaturas teóricas podrá ser vía on line)
- Práctica y trabajo personal de investigación (obligatorio)

#### Curso dirigido a:

Personal sanitario, profesores de educación física, terapeutas, instructores de Taiji quan, wushu-kungfu, practicantes de qigong, artes marciales, así como para todas aquellas personas interesadas en el desarrollo y cuidado de la salud.

También es un gran complemento para instructores de: Pilates, Yoga, Danza y otras disciplinas o deportes, que así mismo deseen obtener una formación complementaria mas homogénea y con gran demanda profesional en estos momentos.

#### Titulación:

Esta es una titulación privada de la Escuela Superior Wudao, con sus propios programas y no tiene carácter oficial como marca la legislación.

Las inscripciones podrán realizarse:

- ☎ Por e-mail a: [secretaria@wudao.es](mailto:secretaria@wudao.es)
- ✉ Por correo convencional
- ☎ Por teléfono: 915 342 029 o 627022284

Lugar de celebración: en la Sede Central de E.S.Wudao.

Fecha de matriculación: desde el 1 de Enero al 25 de Julio de 2016.

Duración: 20 meses. Y esta sujeto a PLAZAS LIMITADAS

Número de Plazas: 25 alumnos máximo y 10 mínimo.

Para fuera de Madrid: 25 alumnos máximo y 15 mínimo.

Horario de clases: Sábados de 9:30h. a 13:30h. y de 16:00h. a 20:00h.

**El Precio del curso es de 1000€ (1º NIVEL con 10 cursos)**

**El mejor precio con pago único - 920€ (Descuento de un 8%)**

En un solo pago al formalizar la inscripción de 920€

Los alumnos que realicen el pago único, están exentos del pago de la Matrícula.

**Pago en dos plazos - 500€x2 (Sin descuento)**

Un primer pago de 480€ al formalizar la matrícula y un segundo pago en el mes de Febrero.

**Pago en tres plazos - 335€x3 Sin descuento**

Un primer pago de 335€ al formalizar la matrícula, un segundo pago en el mes de Diciembre y un tercero en el mes de Febrero.

#### Matrícula

El importe de la matrícula es de 60€ e incluye:

- Incluye Libro inicial recomendado para el curso.
- + Apuntes técnicos, + Licencia deportiva
- Gastos de administración y gestión del curso.

#### FORMAS DE PAGO

En metálico:

En las instalaciones de la Escuela Superior Wudao.

Por giro postal:

Dirigido a la atención de Escuela Superior Wudao.

Por transferencia bancaria:

Banco Sabadell/Cam

Número de cuenta: 0081 1531 16 0001022010

